

LES CYCLOTOURISTES DE RAMBOUILLET



PIGNON LIBRE

Organe de liaison des CycloTouristes de Rambouillet

Dec 2025
N° 432

Horaires

9h00 pour le vélo
découverte

9h00 pour le vélo route
et VTT

Semaine
13h30

Organisations

Téléthon

6 Décembre

Contacts

Président

Didier Josset

06 25 23 58 25

president@velo-ctr.org

Secrétaire

Fabrice Henry

secretaire@velo-ctr.org

Trésorier

Patrick Salettes

06 77 57 41 80

tresorier@velo-ctr.org





ENSEMBLE pour le TELETHON

**Le CTR de Rambouillet organise le
6 Décembre 2025
un parcours à la journée
passant par diverses communes de
Rambouillet Territoire
Des motards encadreront cette sortie**

**VENEZ PARTAGER CE MOMENT
de convivialité à votre rythme**

**Départ: 8h30 C.C Leclerc rue du clos Battant Rambouillet
Repas: Salle Antoine Vernes (Inscription obligatoire)
Boucle après-midi : 14 h de la salle Antoinnes Vernes**

AFMTELETHON
BÂTIR LES TRAITEMENTS
COMBATTRE LA MALADIE



Journée vélo décomposée en **2 parcours**, l'un le **matin** d'environ **45km** et l'autre l'**après-midi** d'environ **42km** (**possibilité de n'effectuer qu'une partie des parcours, de rejoindre le groupe sur le parcours (voir les horaires ci-dessous)**)

Cette manifestation est ouverte à tous (licenciés ou non) encadrée par des motards civils et un véhicule a pour but de collecter des fonds pour l'AFM TELETHON et également de partager un bon moment ENSEMBLE (pas de compétition, pas de vitesse, on s'attend, on s'aide...)

Pour les participants qui le souhaitent un repas chaud est prévu à la salle Antoinette Vernes à Rambouillet ([inscription obligatoire](#))

Pour le confort et la sécurité de chacun(e) et de tous, il est recommandé d'avoir un vélo en bon état, un casque, un gilet fluo et un éclairage.

Déroulement de la journée

Matin : parcours environ 45km) <https://www.openrunner.com/route-details/22750015>

Départ : 8h30 du Centre Commercial Leclerc de Rambouillet (rue du Clos Battant).

Nous passerons et/ou nous arrêterons dans les communes de

-Bullion vers 9h30

-St Arnoult entre 10h et 10h30 (parc Arsonneau)

-Clairefontaine entre 11h et 11h30 (sous les halles)

Arrivée Salles Vernes vers 12h

Repas à la salle Vernes (inscription obligatoire) telethon@velo-ctr.org

- Après-midi (parcours d'environ 42km) <https://www.openrunner.com/route-details/22294806>

Départ à 14h de la salle Vernes à Rambouillet. Nous passerons et/ou nous arrêterons dans les communes de :

- Poigny entre 14h15 et 14h45 (salle des fêtes)

- Hermeray entre 15h et 15h30 (salle des sports)

- Raizeux entre 15h30 et 16h

- Emancé entre 16h et 16h30 (cour de l'école)

- Orphin entre 16h30 et 17h

- Orcemont entre 16h45 et 17h15

Arrivée devant la mairie de Rambouillet vers 17h30.



Les CycloTouristes de Rambouillet (CTR)

Association loi 1901 déclarée sous le n° 2215
Chez Didier JOSSET – 12 rue Édouard Herriot
78120-RAMBOUILLET (Tél : 06 25 23 58 25)

CONVOCACTION POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE 2025 DU CTR

Conformément aux statuts de notre association, l'assemblée générale ordinaire aura lieu le :

Dimanche 1 Février à 14h30 à la salle Vernes

Tout membre du club doit être présent à cette assemblée ou s'y faire représenter.

- 1° rapport moral du club vote
- 2° rapport activité VTT vote
- 3° rapport d'activité Route vote
- 4° rapport d'activité vélo découverte vote
- 5° bilan comptable 2025 vote
- 6° Budget 2026 Vote
- 7° Élection membre du bureau 2026
- 8° questions diverses



POUVOIR

La présence de tous les membres du CTR est vivement souhaitée afin que les décisions rallient un maximum de suffrages.

Toutefois, si vous ne pouvez pas assister à l'assemblée générale, ne manquez pas de confier ce pouvoir à l'un de vos camarades du club chargé de vous représenter.

M., Mme (1) : Prénom :

Adresse :

Donne pouvoir à M., Mme, (1) :

Pour le représenter à l'Assemblée Générale Ordinaire du CTR du 1 Février 2026.

Fait à : Le / /2026

Signature :

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX

Élections des membres du bureau

RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU COMITE							
<i>Les mandats sont de 3 ans</i>							
Nom prénom	1ère élection	RENOUVELABLE EN			RENOUVELABLE EN		
		2021	2022	2023	2024	2025	2026
LABOUROT Catherine	2013		X			X	
JOSSET Didier	2006	X			X		
SALETES Patrick	2017			X			X
SALLET Vincent	2021				X		
JOSSOUD Thierry	2021				X		
FREDOUILLE Nadine	2024				X		
ROUBY Sylvie	2024				X		
TORREST Freddy	2024				X		
MENETRIER Nadège	2025					X	
VEAU Allans	2025					X	
POIGNONEC Olivier	2025					X	
HENRY Fabrice	2025					X	
FREDOUILLE Patrick	2025					X	
PRIGENT Michel	2017			X		X	

ENEZ NOUS REJOINDRE, ON A BESOIN DE VOUS

Adhésions et licences

3 façons de reprendre sa licence :

- Celle à privilégier, par le site : <https://www.velo-ctr.org/index.php/inscription/bulletin-en-ligne> tout est prévu, même le règlement par virement, le RIB du club est sur le site. (il faut accepter les cookies pour que cela fonctionne bien)
- Tous les samedis, à la salle du club, entre 11 et 12h00.
- A l'AG.

TARIFS 2026

	Catégorie	Cotisation CTR	Cotisation FFCT	Formule Mini braquet	Formule petit Braquet		Formule Grand braquet		
					Total	Assurance	total	Assurance	Total
				Assurance					
	Adulte plus de 25 ans	17,00 €	30,50 €	24,50 €	72,00 €	26,50 €	74,00 €	76,50 €	124,00 €
	Adulte 18 - 25 ans	6,00 €	14,00 €	24,50 €	44,50 €	26,50 €	46,50 €	76,50 €	96,50 €
	EFV -18 ans	6,00 €	13,50 €	-	-	offerte	19,50 €	50,00 €	69,50 €
	EFV + Ecole VTT	19,50 €	13,50 €	-	-	offerte	33,00 €	50,00 €	83,00 €
Famille	1er adulte de plus de 25 ans	17,00 €	30,50 €	24,50 €	72,00 €	26,50 €	74,00 €	76,50 €	124,00 €
	2ème adulte de plus de 25 ans	6,00 €	15,00 €	24,50 €	45,50 €	26,50 €	47,50 €	76,50 €	97,50 €
	Adulte 18 -25 ans	6,00 €	14,00 €	24,50 €	44,50 €	26,50 €	46,50 €	76,50 €	96,50 €
	Enfant 7ans et plus	6,00 €	8,00 €	13,00 €	27,00 €	14,00 €	28,00 €	64,00 €	78,00 €
	Mineur Moins de 7 ans	Offert						50,00 €	50,00 €

À l'issue de l'AG nous ferons un goûter sur le thème des crêpes

Toutes les crêpes, gâteaux et confitures maison seront les bienvenues





Forte participation du CTR à partir de la mi-mai 2025 jusqu'en fin de saison. Mention spéciale pour les grimpettes de Boncourt auxquelles le CTR participait pour la 2ème fois d'affilée, nous avons gagné la coupe du club le mieux représenté !!!

		Participants	Route	Gravel
13-avr	Jean Racine St Rémy Les Chevreuse	2	2(133km)	
27-avr	Hauteurs et vallées (Maurepas)	8		
04-mai	Rallye des clochers (Orgerus)	4	1(78km) 3(100km)	
17-mai	BRM 300 à Chartres	1	1(300km)	
18-mai	Rallye du Roy (Les Essarts Le Roi)	18	3(66km) 12(92km) 1(120km)	2(75km)
29-mai	Route du cidre (ASPTT Chartres)	15	11(42km) 4(132km)	
07-sept	Le Bon St Arnoult	22	6(60km) 8(80km) 6(95km)	2(80km)
20-sept	BRM 200 Le Convivial	12	12(200km)	
11-oct	Les grimpettes de Boncourt (28)	14	3 distances proposées, bien vallonnées avec un accueil des bénévoles chaleureux	
18-oct	Giro des Essarts	7		

Sorties CTR proposées en 2025

07-juin	Cyclo montagnarde Haut Bugey	0	
20-avr	200 kms club bord de mer	10	Sortie journée - Gros succès - à reconduire
6 au 14 juin	La Toscane entre terre et mer	15	En étoile sur 2 lieux
24 au 30 juin	Rambouillet Waterloo (Route)	8	Itinérant
12 au 20 juillet	Traversée des Pyrénées	10	Itinérant
14-sept	La Cotonnec 150 kms	Annulé à cause de la météo	

WATERLOO par le groupe découverte

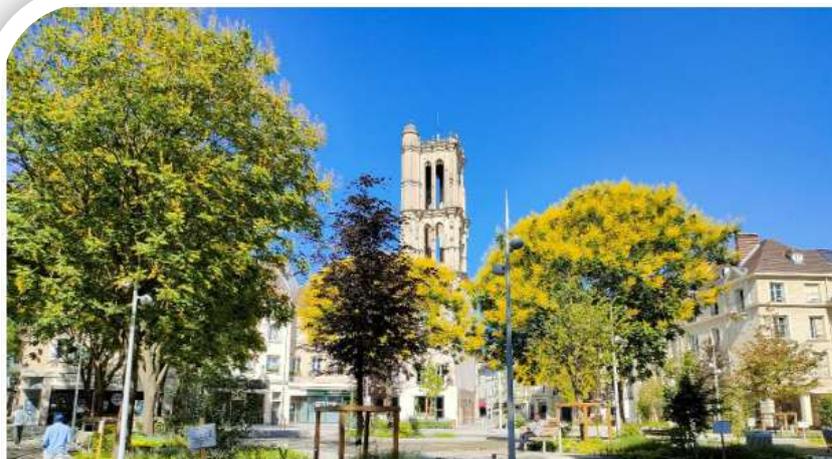
L'épopée Waterloo (extrait / résumé du compte-rendu de Jean-Louis Guillon)

Lien vers l'original de Jean Louis Guillon: <https://velo-ctr.org/documents/sejours/waterloolow.pdf>

Parcours effectué à vélo en 2 groupes : 7 pour le groupe à Vincent et 7 pour le groupe à Jean-Louis dont 2 cyclo-campeurs en autonomie complète. Yves accompagne en voiture avec tous les bagages. L'épopée se déroule du 24 juin au 1er juillet, en trois parties :

- Du mardi 24 juin au vendredi 27 juin, Rambouillet Waterloo, environ 450 km ;
- 28 et 29 juin, séjour à Waterloo, avec, le samedi une petite journée à Bruxelles et le dimanche le spectacle de la commémoration de la bataille de Waterloo ;
- Le lundi 30 juin et le mardi 1er juillet, retour par la vallée de la Meuse jusqu'à Charleville Mézières puis retour en train pour Rambouillet.

Mardi 24 juin : départ à 7 h 30 du local CTR, en compagnie du groupe de Vincent, plus rapide, et sur un parcours différent, moins facile.



La tour Saint Maclou de Mantes la Jolie : ciel bleu pour la journée

Mercredi 25 juin : Un temps lourd et de très rares gouttes de pluie. Pause-café à la sous-préfecture de Clermont. L'approche de l'Oise à Pont Sainte Maxence est plus urbanisée et nous roulons sur l'axe cyclable Paris – London.

Dès la traversée de l'Oise nous suivons l'Eurovélo route numéro 3 (EV3), appelée aussi « Scandibérienne », parce que depuis les pays scandinaves, elle rejoint la péninsule ibérique. Arrêt à Compiègne. Petit tour en ville : château, église et superbe hôtel de ville, statue de Jeanne d'Arc capturée à Compiègne par les Bourguignons. Un pot avant de reprendre le vélo sous une température accablante, atténuée par les kilomètres dans la forêt de Compiègne. Nous nous séparons des cyclos campeurs, et suivons le canal latéral à l'Oise. Découverte de l'abbaye d'Ourscamp, puis Noyon.



Compiègne : Jeanne d'Arc face à l'hôtel de ville ; cœur de l'église Saint Jacques

Jeudi 26 juin : matinée calme et ensoleillée. Nous suivons l'EV3 qui longe les canaux. Nous rejoignons Guise après une bonne dizaine de km sur une ancienne voie ferrée aménagée en une excellente piste cyclable.

Le familistère de Guise, créé par Jean Baptiste André Godin, le créateur des poêles en fonte du même nom vaut le détour : les bâtiments en briques sont magnifiques et peuvent faire penser à un palais. Construits entre 1859 et 1884 ils sont destinés à l'amélioration des conditions de vie de ses ouvriers, et leur réalisation est dénuée de tout paternalisme, courant à l'époque, surtout dans ces régions minières et sidérurgique (les maîtres de forges). Inspiré par le socialisme utopique de Charles Fourier, et fort de son expérience avec Victor Considérant (échec coûteux au Texas), il confie la gestion du familistère à une association. Les apports sociaux sont novateurs et précurseurs dès 1870 : école laïque obligatoire jusqu'à 14 ans, interdiction d'employer des enfants avant 14 ans, repos dominical, piscine avec obligation pour les enfants d'apprendre à nager, eau potable et toilettes à tous les étages, assurance maladie, retraite...)

Vendredi 27 juin : Arrêt à Soire le Château devant un clocher penché ! Après la pause-café à Jeumont, et longé la Sambre quelques centaines de mètres, nous sommes à Erquelinnes, commune Belge.

Visite des ascenseurs hydrauliques à bateaux qui permettait de monter et descendre des péniches de 300 tonnes par simple application du principe d'Archimède et des vases communicants. Ils ne servent plus qu'à la navigation de plaisance et sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Remplacés par l'ascenseur de Strepv Thieu, monstre qui accueille des péniches de 1350 tonnes et leur fait franchir un dénivelé de 73 m. Il remplace les quatre ascenseurs de l'ancien canal.

Second monstre de la journée, le plan incliné de Ronquières. Deux bacs indépendants permettent aux péniches de 1350 tonnes de franchir un dénivelé de 70 m sur 1400 m en moins d'une heure. Le bac avec sa péniche et les contrepoids circulent sur quatre rails chacun, et respectivement 236 et 192 galets, le tout maintenu par 8 câbles de traction de 55 mn. Nous avons la chance d'apercevoir une péniche « grimper ».



Les deux ouvrages monumentaux du jour : l'ascenseur de Strey Thieu et le plan incliné de Ronquière

Samedi 28 juin : Un tour à Bruxelles à un peu moins d'une heure de trajet en bus. Passage dans les Galeries Royales Saint Hubert et ses magasins de luxe et de chocolat, puis direction la Grand-Place, somptueuse. Un peu plus loin, habillé en Schtroumpf, le petit et non moins célèbre Manneken Pis. Après une petite pause-café, coup d'œil au palais et visite du musée Magritte pour les uns, les beaux-arts pour d'autres, dans le même immeuble. En début de soirée, regroupement des cyclos rambolitains pour une bière avec les cyclos de Waterloo, puis dîner à la Cocotte Belge de Waterloo.

Dimanche 29 juin : commémoration de la bataille de Waterloo, sur le champ de bataille, près de la butte au lion. Plein soleil sur les tribunes aménagées pour l'évènement. Plein soleil aussi sur les 2500 figurants harnachés dans les vêtements militaires de l'époque, et représentatifs des différentes nations et unités engagées. Deux heures de spectacle avec canons, fusillades, charge de cavalerie, et commentaires de Stéphane Bern, traduit en Anglais et en Flamand. De nombreuses fanfares militaires défilent depuis la matinée et jusqu'en fin d'après-midi autour du champ de bataille et dans les bivouacs reconstitués : bivouacs anglais à proximité du champ de bataille ; bivouac français au village de Plancenoit, atteint par des navettes autocars, village du QG de Napoléon.



Lundi 30 juin : Direction gare d'Ottignies où nous prendrons un train + vélo pour Namur. Début sur les pavés, heureusement assez court, puis route et pistes cyclables sur 17 km pour arriver à Namur. Passage à la cathédrale, puis « route merveilleuse » jusqu'à la Citadelle. Prochain arrêt, Dinant, ville du saxophone et de la citadelle. Très beau point de vue de là-haut.



Dinant, la citadelle sur son rocher.

Mardi 1er juillet : Dernière étape, à vélo jusqu'à Charleville, puis en train jusqu'à Rambouillet. La journée s'annonce chaude. Cependant la matinée en bord de Meuse, sur une piste cyclable impeccable sera très agréable, et le plus souvent ombragée dans la vallée encaissée de la Meuse. Le passage dans le tunnel de Revin, creusé dans la roche sur environ 200 m permet de couper le méandre et nécessite la vigilance : canal à droite protégé par une barrière, rocher à gauche, entre les deux la piste cyclable humide, le tout dans un éclairage juste suffisant. Nous roulons une partie de l'étape avec nos cyclos campeurs rejoints en cours de route, à Monthermé.



TOSCANE par le groupe découverte du 6 au 14 juin 2025

Un magnifique programme "Terres et Mer" que nous a fait découvrir notre accompagnateur préféré Alain Lamy. Lors de la première partie du séjour nous avons résidé à Colle di Val d'Elsa jolie cité médiévale où nous avons chaque soir

profité de son ambiance festive. Nous avons sillonné les collines typiques de Toscane avec leurs allées de cyprès, ce fût l'occasion de visiter les perles du Chianti, Castellina in Chianti, Panzano, San Gimignano, Volterra et bien sûr la magnifique cité de Sienne.



La seconde partie hébergés à Castagneto Carducci sur la côte luxuriante des Etrusques nous avons roulés entre vignes et oliviers en découvrant les pittoresques cités médiévales comme Castagneto Carducci, Casale maritime, Bolgueri et sa spectaculaire allée de cyprès.

Un grand merci à nos 16 cyclos nos deux touristes et bien sûr à Alain pour avoir rendu ce séjour inoubliable. Une pensée amicale pour Sylviane notre championne Italienne qui nous a accompagnée à plusieurs reprises et nous à régaler de Cantucci maison.





Rendez-vous en juin 2026 à la découverte de l'Aveyron ou je retrouverai bon nombre d'entre vous puisque nous serons 30 participants.

Arrivederci.

Yasmine

JAMBVILLE par le groupe ANNAD

Nous étions 17 à partir de Rambouillet à vélo équipés du système Annad (vae) pour rejoindre le château de Jambville situé au cœur de la réserve du Vexin français..

Le centre de Jambville, espace d'accueil d'événements majeurs, est habitué à accueillir des événements nationaux et internationaux pouvant réunir 20 000 personnes et a une expertise logistique dans l'organisation de grands événements internes (scouts), publics ou privés.

Le parcours de 68 kms se passe bien à part un passage difficile dans la circulation dense au niveau de Gargenville.

Nous nous arrêtons à la fromagerie de Guillaume "à Oinville sur Montcient pour y acheter des boissons pour le repas du soir. Il ne nous reste que 4 kms à parcourir.

Arrivés au centre, l'hébergement est prévu dans le bâtiment Saint Thomas en chambre de 2 lits.

Le diner terminé, nous effectuons une marche digestive dans le parc de 50 hectares.

Le lendemain matin après un passage à la boutique du Centre, une visite commentée sur l'histoire de l'église du village nous est proposée.

Une fois le déjeuner terminé nous repartons vers Rambouillet (78 kms) en empruntant un itinéraire différent de la veille.

Passage délicat aux abords de Mantes la jolie où le GPS nous dirige bizarrement vers l'autoroute...

Puis le groupe se divise en deux : ceux qui veulent rentrer au plus direct et ceux dont je fais parti qui se dirigent vers Maule pour s'arrêter comme prévu à la chocolaterie de cette ville pour recevoir une boisson chocolatée et faire quelques emplettes. Nous arrivons à Rambouillet vers 18 h.

Deux belles journées passées dans la bonne humeur en agréable compagnie.

Michel



Quelques photos de ce moment !!!



Fête du muguet

Participation de Jean Louis Guillon, Thierry Lavaux, Michel Prigent
Accompagnement du char que Michel Prigent a fabriqué pour cet événement (arbre de mai mobile)
Comité de jumelage Rambouillet / Great Yarmouth



Nous étions 80 à nous retrouver au restaurant du Golf à Rochefort en Yvelines en Yvelines pour notre traditionnel repas annuel dans une ambiance conviviale avec une superbe météo.

Le repas gourmet a fait l'unanimité.





Les réunions pour définir le programme des sorties pour l'année prochaine se dérouleront à la salle du club le :

- 29/11/2025 à 10H00 pour le VTT
- 13/12/2025 à 10H00 pour la route
- 20/12/2025 à 10H00 pour le vélo découverte

La commande de maillots manches courtes / maillots manches longues et vestes a été passée, pour les hommes chez notre fournisseur.

Malheureusement pour les femmes le minima requis pour passer une commande n'a pas été atteint.

La livraison est normalement prévue pour fin décembre. Nous reviendrons vers les acheteurs dans les prochaines semaines pour les modalités de règlement et de remise des vêtements.

Pour nos jeunes adhérents de l'école VTT, une commande de maillots a été passée et livrée.

Les maillots de l'école VTT sont arrivés !



À la suite d'une convention signée avec notre partenaire vélociste ALLTRICKS, la fidélité des adhérents a été récompensée.

Nous avons un avoir sur du matériel. Nous avons fait un choix d'équipements afin de vous en faire bénéficier à un prix très attractif. Quantité limitée donc premiers arrivés, premiers servis....

DISPONIBLE A LA SALLE DU CLUB A PARTIR DE SAMEDI 29 NOVEMBRE



SQUIRT Lubrifiant 120ml

Lubrifiant idéal pour VTT par temps sec ou vélo de route tout temps

Prix : 10€



Huile Zefal Extra Wet Lube 120 ml

Lubrifiant idéal pour VTT par temps humide

Prix : 7€



Éclairage Arrière Ravemen TR150

Feu arrière rechargeable en USB, arrêt et redémarrage automatique, fonctionnalité de feu stop, bien pour partir serein sur un 200kms

Prix : 22€



Kit Eclairage BBB Spirit BLS226/BLS225

Rechargeable en USB, grosse autonomie annoncée, idéale pour être vu.

Prix : 36€

Comme d'habitude au retour des congés nous commençons par être présents au forum des associations. La météo très venteuse et fraîche plus une forte pluie en fin d'après-midi nous a compliqué la tâche. Cependant plusieurs contacts ont été pris



Le 21 septembre avait lieu notre traditionnelle sortie d'accueil concernant toutes nos activités.

Beau succès avec une météo qui a permis un moment de convivialité en plein air.

OCTOBRE ROSE :

Cette année nous étions présents sur l'organisation d'Octobre rose en proposant 2 petits parcours. Environ 60 personnes ont pédalé ce matin là



Octobre Rose 2025 Dimanche 12 octobre Marche et Vélo Rose

A partir de 8h30 - rassemblement devant la Mairie de Rambouillet
9h00 - départ du vélo (16km et 26km)
9h15 à 9h30 - départ des marches (5km et 10km)
Participation de 5€ par personne versée à la Ligue Contre le Cancer
10h30 à 12h00 - les retours à la Mairie de Rambouillet et visites des stands de la Ligue Contre le Cancer, le CPTS, la Maison Sport-Santé, AGMR, ...



Les jeunes au CTR

Cette saison nous avons 14 jeunes inscrits à l'école VTT qui a lieu tous les mercredis de 13h45 à 16h15 à la salle du club



Rien de mieux qu'un petit carré magique pour améliorer son équilibre

Durant la première semaine des vacances de la Toussaint nous avons organisé un stage, il y avait 12 jeunes dont 6 filles !!



Les encadrants doivent montrer l'exemple...

A diffuser largement !!!!!

“ OFFREZ DU VÉLO À VOTRE SANTÉ ! ”



FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

 Apportez votre vélo.

 N'oubliez pas votre casque...

 Et votre bonne humeur !

**L'ASSOCIATION
Cyclotouriste de RAMBOUILLET**

VOUS INVITE POUR UNE BALADE À VÉLO
TOUS LES PREMIERS SAMEDIS DU MOIS de 9h00 à 11h00

RENDEZ-VOUS : Salle Antoinette vernes à 9h00
14 rue Antoinette vernes Rambouillet

CONTACT : 06 25 23 58 25

Avec l'arrivée de l'automne et le changement d'heure, les accidents sur les routes sont plus fréquents particulièrement pour les usagers piétons et vélos. Alors à la tombée de la nuit ou en cas de mauvais temps adopter les bons réflexes :

- Porter des vêtements clairs ou avec des bandes réfléchissantes.
- Allumer vos feux avant et arrière.
- Adapter votre vitesse et soyez attentif.





NOS PARTENAIRES



CYCLES JACKY



Alltricks.com

VÉLO | RUNNING | OUTDOOR

RAMBOUILLET
TERRITOIRES 


Rambouillet